

用屬靈探熱針檢測靈性狀況後，使用者可以有以下四個的選擇

(1) 繼續與神同行依靠神的恩典，以像養生的方式（即保健、保養身體，維持健康）保養我們的靈性，繼續保持高度的屬靈免疫力，時刻與神保持非常親密的關係。（靈命發展階段在 SDS4 的信徒）

(2) 繼續與神同行依靠神的恩典，以像治未病的方式（即採取相應措施、維護健康，防止疾病的發生與發展）提升我們的靈性，不斷提高自身的屬靈免疫力，追求與神建立更親密的關係。（靈命發展階段在 SDS3 的信徒）

(3) 祈求神的同行與恩典，以像治已病的方式（即採取各種醫療措施、消除疾病，使病人恢復並保持心身健康）細心檢查我們的靈性，對症下藥地提高自身的屬靈免疫力，目標是與神恢復、或是建立更親密的關係。（靈命發展階段在 SDS1、SDS2 的信徒）

(4) 放棄自己與神的關係及神的賜下的恩典，選擇過自己喜悅但神不喜悅的生活。（靈命發展階段在 SDS0 的信徒）