

陳惠敏

# 新冠肺炎 COVID-19 的經歷

## ---得與失



# 引言

我是一個輔導員和靈修導師。我最近也感染了新冠肺炎Omicron，感恩現已康復了。在第五波疫情中，我能陪伴了多個感染新冠肺炎的家庭，渡過這個艱難的時期，過程中我看到他們有得有失。我盼望通過整合這些生命故事，以一個虛構家族受感染新冠肺炎首個星期的片段，讓讀者更立體地了解新冠肺炎患者，以及其家人的身心靈狀況。更重要的是，全能的父神，如何通過發生在我們身上的事，塑造我們的靈命。我從前只是風聞有你，但現在親眼看見你（約伯記四十二5）。萬事互相效力，叫愛神的人有益處（羅馬書八28）。願意這六篇文章成爲彼此的勉勵，阿門。

這個故事發生在一個家族，一共六個人身上。他們的關係可以用以下圖標表達。阿仁與阿愛結婚後，生了一個女兒阿平。後來，阿平與阿和結婚，生了一對正在讀小學的子女——阿信與阿心。阿仁與阿愛兩位老人家住新界，阿和與阿平一家四口住在九龍。

# 仁愛，和平，信心家族圖



愛婆婆



仁伯伯



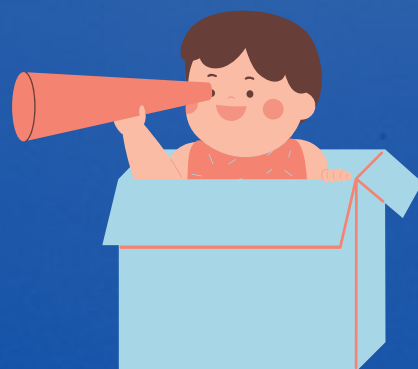
平媽媽



和爸爸



心女



信仔

## 第一天的經歷

在家工作的阿平與在家上網課數月的女兒阿心，幾天前已經覺得喉嚨有點乾癢。她們已經喝了幾天檸檬蜜糖水防止感染新冠肺炎，並且在兩天前開始用快速COVID-19測試（快測），結果都是陰性，即「一條綫」。昨天阿平和阿心兩母女喉嚨痛得很厲害，也開始發燒，溫度計顯示39度，快測結果都是陰性。為免耽誤病情，昨天平媽媽和心女已經找了中醫師做視像診症，得知是流行感冒，心裏也有點安慰，亦開始了中藥治療。中醫師叮囑她們除了定時吃中藥外，也要每天做快測，有需要跟中醫師或是姑娘聯絡，調校藥物，因為病情有可能會變化。

今天早上，平媽媽和心女吃了早餐，其身體發熱的症狀已消失，溫度計顯示身體溫度已經回復到37度。她們喉嚨仍痛得厲害猶如刀割，吞口水十分困難。平媽媽和心女按日常生活做快測，結果竟然是「兩條綫」，即陽性！同住的弟弟信仔，剛出房門，一看見桌上的快測結果「兩條綫」，馬上閃開，在已戴的口罩上再以手掩口鼻，並說：「怎麼辦！我會被界定為緊密接觸者嗎？家裏那麼小，哪裏可以居家隔離？」就在這個時候，愛婆婆打電話給孫子信仔聊天。信仔接了電話便說：「婆婆，今次慘了！阿媽和家姐剛中了招呀！」

愛婆婆說：「快給媽咪聽電話！阿女，你爲什麼會染病？你在哪裏染病？前幾天你特意搭車到新界給我和你爸爸阿仁運送日用物資，你會不會傳染給我們？」。平媽媽用力開聲，忍住喉嚨痛，以微弱的聲音向母親愛婆婆說：「媽媽，你放心吧！我和心女昨天已經看了中醫，正在接受中藥治療，吃了藥，已經退了燒，症狀改善了很多。我也不知道爲何感染新冠肺炎。我把你兩老需用的物資只是放在你家門口，我走了，你才出來取。我們沒有接觸，你們應該沒事吧！不用擔心！」心女流著淚，忍住喉嚨的痛楚，手一邊寫字問平媽媽：「媽，我會痊愈嗎？我這個星期每天也要網上測驗，前兩天已經請了病假，學校也正在嘗試安排補課補考。我擔心我跟不上進度今年升不到班，怎麼辦？」



**平媽媽的心聲——病人的角度：全能的神啊！你不是無所不知，無所不能的嗎？我做了什麼錯事，有什麼得罪了你？我是家中染病機會最少的人，我爲什麼會得了新冠肺炎？我也是病人，也需要家人關心與支援。爲什麼我病了，依然要處理家人的情緒及事務呢？我可以放病假嗎？**



神的提醒：阿平，你記得約伯嗎？他在試煉中被妻子質問，又被三位好友責備（約伯記二9，二11-三十一40），以至約伯自言他們原本想安慰人，卻叫約伯愁煩。（約伯記十六1）。你的家人有這些憂慮，也可以理解的，因為這個試探來得太快，大家也未預備好，使他們不太懂得表達對你的關心。你就好好安心養病吧！我的恩典是夠你用的，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全。（哥林多後書 十二9）



## 第二及三天的經歷

平媽媽和心女吃了兩三天的中藥後，喉嚨痛已經改善了很多，可以小聲說一兩句話。她們每天做快測，結果依然是「兩條綫」，即陽性。心女吃了藥，整天好像冬眠一樣，吃飽就睡，睡飽就吃，她因此康復得特別快。平媽媽卻很疲倦，晚上常常因為氣管裏的痰卡住，怎麼咳嗽也咳不出來，咳至醒來坐著好久，喘了口氣才可以停下來。雖然平媽媽的狀態不太好，她依然堅持每天戴著口罩煮有營養的稀飯，給心女和自己吃，希望身體快點康復。和爸爸與信仔就自行分開煮飯，洗碗，洗衣服，大家盡量互相不見面不說話，盡力減低受交叉感染的機會。

平媽媽用一本單行簿寫字與心女溝通，教導她每天量體溫，量血壓脈搏，做快測，到了覆診時可以向中醫師報告身體狀況的變化，使中醫師更能適當地調校更適合的藥物，讓她們更快痊愈。心女更藉此機會問平媽媽：「神在哪裏？祂教導我們愛神愛人。我們現在的境況，怎樣可以去愛得著呢？」平媽媽很有耐心地通過文字與圖畫，與心女分享神如何在患病中讓他們快速康復。因為她們及早發現病症，能及早被中醫師治療。

平媽媽便說：「這些恩典不就是值得我們愛神嗎？」心女吃藥後很疲倦，常常睡。身心疲乏的平媽媽卻堅持每天戴著口罩煮飯給心女吃，每次用完洗手間後立即用消毒藥水消毒廁所，這就是愛人的表現。現在平媽媽十分累了，輪到心女表現愛人，照顧平媽媽的時候了。



心女的心聲---女兒的角度：感謝神賜給我一個愛我的媽媽！她平常真的很囉嗦，常常叫我洗頭後要馬上吹乾。我就是偏偏不理睬她。現在連中醫師也叮囑我洗頭後一定要馬上吹乾，免著涼，否則很難痊愈。神呀！我真的後悔以前我常常令媽媽擔憂。我想起我氣到你面紅耳赤的樣子，我的心很痛。媽媽，我愛你，我非常感謝你對我無微不至的照顧，請你原諒我的任性吧！



神的提醒：你們作兒女的，要在主裡聽從父母，因為這是理所當然的。「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。」這是第一條帶著應許的誡命。你們作父親的，不要激怒兒女，卻要照著主的教訓和勸戒，養育他們。（以弗所書六1-4）



## 第四天的經歷


平媽媽漸漸康復。一早起來，收到愛婆婆的手機訊息「阿女，我中了！我的喉嚨很痛，做了核酸檢測，結果是陽性呀！政府告訴我等候安排隔離。」平媽媽馬上打電話給愛婆婆，聽到她聲音沙啞便對她說：「老媽，不用擔心！你不用出聲說話，我用手機跟你聯絡。我會跟老爸通電」。仁伯伯接了平媽媽的電話，馬上說：「你媽很强壯的！不用擔心我們。你的聲音又沙又弱，說不到兩句便咳嗽不停。你快點休息吧！」平媽媽從仁伯伯口中，知道母親因為找不到開業的診所，公立醫院的病人人山人海，所以沒有去看醫生，因為不知道哪裏找。她也沒有喉糖吃，以前平媽媽做給他們的檸檬蜜糖水，前天已經喝完了。因著平媽媽一家正在居家隔離，不能離開住所，因而不能照顧愛婆婆。平媽媽馬上祈禱，求天父幫助！與此同時，她把中醫師的聯絡資料給父親，讓他馬上跟診所聯絡，儘快安排醫生與母親的視像診症。

感恩的是，平媽媽想起一位友人牧者，她的教會剛好在父母親住家附近。她祈禱後馬上打電話給牧者，看看她可不可以幫忙買喉糖，快測工具和一些急需要的物資，放在雙親的門口，待父親仁伯伯領取。

牧者收到平媽媽的電話便說：「阿平！我的哥哥一家剛快測，結果呈陽性，現在我趕著帶物資到他們家門，讓他們領取。我昨天晚上才跟他們一起吃飯，我想我也要隔離觀察一下，今天我未能到世伯伯母的家。不過，我教會的幹事住在附近，我馬上聯絡她，請她幫忙。你不用擔心，主內一家，我們一定想辦法幫兩位老人家。他們需要什麼物資？」過來一個多小時，仁伯伯告訴平媽媽，中醫師的診所電話打了一個小時才接通，最快要約到明天才有中醫師看愛婆婆。平媽媽告訴仁伯伯：「感恩，你能夠約到中醫師。每天5萬多宗陽性個案，有醫生看，已經幸運了。我的友人牧者和她的同工，一會兒會把喉糖，快測工具和一些急需物資放在你們的門口。你收到信息便出門口取，便可。」一個小時後，牧者打電話給平媽媽說：「你不用說話！我的同工找了很久才買到喉糖，連同一些快測工具，食物包括檸檬和蜜糖，剛剛已經放在世伯伯母的家門口。你看看相中的照片是不是世伯伯母的家門？若是，請世伯快取。」不一會兒，仁伯伯已經發訊息給平媽媽，取了這些及時的物資，愛婆婆也發訊息給平媽媽：「你的教友真好！她剛打電話給我，替我祈禱。我吃了她們送來的喉糖，感覺很好，舒服多了！」



愛婆婆的心聲---老年病人的角度：我得了新冠肺炎，心裏十分擔心。每天看新聞老人家因這個病去世的人數每天都增加。我想家人關心我，但是又怕他們擔心。看到女兒阿平也病了，我很矛盾要不要告訴她。不過，她是在家族中對這個病最有經驗的人，還有她一直信靠、充滿力量的神幫助她。教會的人與我素未謀面，對我與丈夫卻如此有愛心。最重要多謝我的老伴阿仁，他對我貼心的愛和照顧！自從我有病，他一個人承擔全部的家務，還要煮飯給我吃，洗衣服，替我安排視像診症與中醫師對話等。感恩，我倆能夠互相扶持，一起度過這個突如其來的難關。

 神的提醒：我若能說世人和天使的方言，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼、響的鈸一樣。我若有先知講道的恩賜，也明白各樣的奧秘，各樣的知識；並且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得甚麼。我若把一切所有的分給人，又捨己身被人焚燒，卻沒有愛，對我仍然毫無益處。現在常存的有信、望、愛這三樣，其中最大的是愛。（哥林多前書 十三1-3，13）

## 第五天的經歷

自從妻子阿平染上新冠肺炎，和爸爸便要在家工作。每天得知公司的同事，一個接一個染病，自己亦擔心會不會被妻子和女兒傳染。和爸爸曾經想過不如與兒子信仔搬離家庭，起碼可以減低感染的機會。但是，看著病入膏肓的兩母女，他心想：「作為男子漢大丈夫，怎能在這個時候離開她們，選擇逃避呢？傳染便傳染吧！我們一家一定要一起衝破這個障礙！」為了減低在居家隔離被傳染的風險，和爸爸在這幾天除了在家工作外，便負責照顧幼子信仔。平常不懂煮飯的和爸爸，現在硬著頭皮要煮飯給他和信仔吃，也要盡量保持家居衛生。

然而，好景不長，今早，信仔虛弱地說：「爸爸，我很不舒服，覺得發冷發熱。」。平媽媽和心女的病情剛穩定，今天快測還是陽性，身體還是很虛弱。現在輪到信仔。和爸爸鼓起勇氣替信仔做快測，感恩結果是陰性。和爸爸馬上給信仔吃維生素C，要求他馬上睡覺，叛逆的信仔不肯。身體不舒服的他，非常扭計。百上加斤的和爸爸終於忍不住了，對信仔破口大罵了一頓。信仔大哭，平媽媽看在眼裏，痛在心中，更不敢抱信仔，擔心自己會進一步傳染給他。

姐姐心女看著也很無奈，只能悄悄地抱著平媽媽一起哭。和爸爸看著此情此景，向神求憐憫，饒恕自己控制不了自己的負面情緒。



和爸爸的心聲---病人配偶的角度：神啊，你真是大整蠱！你知道我不懂照顧人和做家務，在那麼短的時間，你卻逼我學逼我做。你知道我處理壓力能力有限，連你賜給我的得力幫手也病了。我都非常擔心他們的病情。事情發生得太突然，太快，我消化不了！我很後悔發了脾氣，傷了自己和我最愛家人的心。



神的提醒：生氣卻不要犯罪；含怒不可到日落。不可給魔鬼留地步。一切苛刻、惱怒、暴戾、嚷鬧、毀謗，連同一切惡毒，都應當從你們中間除掉。要互相友愛，存溫柔的心，彼此饒恕，就像神在基督裡饒恕了你們一樣。（以弗所書四26-27，31-32）

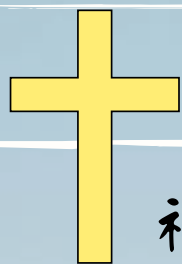
## 第六天的經歷

信仔聽到平媽媽和心女今天快測結果是陰性，開心都不得了。他看著和爸爸替他做快測，等待結果的十五分鐘，好像等了半天那麼久。他眯著一隻眼睛，心情忐忑地鼓起勇氣睜開另一隻眼睛，看見眼前是「一條綫」，他的快測結果是陰性！信仔高興地跳起來大喊：「好耶！好耶！」他的不適也隨著他願意休息，吃飯，減少了。

信仔觀察到和爸爸這幾天好像變了另外一個人，身體瘦弱，臉色枯黃，瘦了很多，憔悴很多。白天他看著和爸爸工作，不斷用電話，手提電腦跟同事交談。一會兒趕著煮簡單午飯給自己吃，洗完碗便馬上工作。看到和爸爸平時工作原來是那麼辛苦，有時候連水也沒有時間喝，上廁所也沒有時間，他感到和爸爸很愛自己。信仔恍然大悟自言說：「原來爸爸平時下班回家時，早已因為龐大的工作量疲憊不堪，猶如一隻疲倦的獅子，再也沒有力氣罵人。」



信仔的心聲---兒子的角度：親愛的爸爸，我感謝你對我的愛。爲了我，你願意放下自己，犧牲自己休息的時間來照顧我。有時候，我向你發脾氣，是因爲我覺得你不愛我，不理解我。原來，是我誤解了你。請你原諒我吧！



神的提醒：天父很願意孩子回家，就像浪子的比喻。願意回家的小兒子說：『爸爸，我得罪了天，也得罪了你，不配再稱爲你的兒子。』父親卻吩咐僕人說：『快把那最好的袍子拿來給他穿，把戒指戴在他手上，把鞋穿在他腳上，把肥牛犢牽來宰了，我們要吃喝快樂，因為我這兒子是死而復活、失而又得的。』他們就歡樂起來。  
(路加福音十五21-24)



## 第七天的經歷

仁伯伯今天知道女兒阿平和孫女阿心，已經連續兩天快測結果陰性，並已經完成政府要求的居家隔離，接著看到妻子阿愛第一天快測結果陰性，欣喜若狂，心裏開心到不得了。他也十分感恩自己的快測結果，一直都是陰性。

回望這一個星期，心情與生活就好像坐過山車一樣。走過人生大半載，仁伯伯明白很多事情，人是控制不了，正所謂人算不如天算。縱使仁伯伯明白這道理，也懂得叫人放下，但是面對發生在自己最愛的家人身上，又是另外一件事。針不到自己的肉是不知痛的。這個疫情，已經兩年多了。因為疫情出現急速的悲歡離合，使充滿人生閱歷的仁伯伯了解很多，也不理解很多。究竟疫情何時完結？我們的新生活狀態會是如何？他看到到疫情中家人彼此照顧，陌生人也因著愛，互相幫忙，心中很開心。可是，看到家人因著照顧兩老，少了休息，康復可能因此慢了，心中也很擔心。





仁伯伯的心聲---家族長老的角度：正所謂養兒一百歲，長憂九十九。作為家族長老，我對疫情感到十分無奈。自己可以做的事情不多。我也覺得自己的家族很幸運，部分家人染病都只是輕症，很快便能回復正常生活，感到被祝福被保護。



神的提醒：地上的父母尚且為兒女擔憂，盡力保護他們的兒女。可況是天上的父神呢？所以，我們既然因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督與神和好。我們也憑著信，藉著他可以進入現在所站的這恩典中，並且以盼望得享神的榮耀為榮。唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神對我們的愛就在此顯明了。（羅馬書五1-2，8）

## 結語

仁愛、和平、信心的家族，在家人感染新冠肺炎的頭一個星期，經歷了翻天覆地的變化。家人的關係也受到很多的試探和考驗。感謝上主的恩典和保守！這個家族，一共六個人，每一個家庭最終可以再次同枱吃飯，活出仁愛，和平，信心的特質。雖然今次他們經歷了新冠肺炎，新冠肺炎康復者亦有了抗體，但是因為病毒會變種，不能確保終身免疫。不過，這個家族在經歷如火的試煉後，他們的關係（尤其是與神的關係）變得更親密，對彼此的認識與包容大大地提高了。筆者相信，日後就算遇到不知名的病毒或者是突發的事情，這個家族已經有了相當的屬靈和身體的免疫力了。筆者希望通過這個家族彼此扶持與包容的故事，不但可以幫助到一些正受病患困擾的家庭，而且能以信心仰望我們的天父及主耶穌，更希望能用聖靈的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔和節制，與家人相處，在病患中盡力活出信徒的榜樣及見證。當我們關心感染新冠肺炎的患者及家人時，可以用不同的角度，切身處地看到他們的身心靈需要，使我們更有智慧地表達對他們的適切關懷與支援。讓我們一起攜手，同心協力早日戰勝疫情！

所有聖經均取自聖經新譯本。